Учебный план

Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации
Что такое «Ритмика»? Основные понятия. Основы хореографии	5	1	4	**Тест** Контрольное занятие, диагностика
Ритмико-гимнастические упражнения	7	2	5	Тестирование на гибкость координацию движений
Упражнения на ориентировку в пространстве .Движения на развитие координации. Бег и подскоки	6	1	5	Контрольное занятие
Игры под музыку.	6	1	5	Самостоятельная работа
Танцевальные упражнения.	10	2	8	Отчетный концерт
ИТОГО	34	7	27	